

عفونت های بیمارستانی:

عفونت بیمارستانی به عفونتی گفته میشود که پس از پذیرش بیمار در بیمارستان (۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد) با طی دوره ای مشخص (۱۰ تا ۳۰ روز) پس از ترخیص بیمار (مانند عفونت زخم جراحی که در حدود ۲۵ تا ۵۰ درصد پس از ترخیص بیمار ظاهر می شود) رخ می دهد و در زمان پذیرش بیمار وجود نداشته و در دوره نهفتگی خود نیز نباید قرار داشته باشد. در صورتی که به دنبال اعمال جراحی، در بدن بیمار جسم خارجی کار گذاشته شود، مانند پروتزها و پلاک های ارتوپدی، عفونت بیمارستانی می تواند تا یک سال پس از اینگونه عمل ها به وقوع بپیوندد.

اهمیت عفونت های بیمارستانی

عفونت های بیمارستانی از چند جنبه حائز اهمیت می باشند:

۱. مرگ و میر و ناخوشی بیماران
۲. افزایش طول مدت بستری بیماران در بیمارستان
۳. افزایش هزینه های ناشی از طولانی شدن اقامت بیماران، اقدامات تشخیصی و درمانی

انواع عفونت های بیمارستانی:

عفونت ادرای
عفونت محل زخم
ذات الریه (پنومومی)
عفونت خونی

عفونت محل جراحی:

عفونت ناشی از عمل جراحی که طی ۳۰ روز از جراحی، یا طی یک سال از جراحی ایمپلنت اتفاق بیفتد شامل موارد زیر می باشد

عفونت سطحی ناشی از برش جراحی
عفونت عمقی ناشی از برش جراحی
عفونت عمل جراحی عضو

هر یک از اعضای بدن انسان می تواند در بیمارستان، دچار عفونت گردد ولی در بین انواع عفونت های بیمارستانی، عفونت دستگاه ادراری (۴۲٪)، عفونت دستگاه تنفسی تحتانی (در مطالعه دیگر به عدد ۱۱٪ اشاره شده است) یا پنومونی (۱۵٪ تا ۲۰٪)، عفونت ناشی از زخم جراحی (۲۴٪)، و عفونت دستگاه گردش خون (۵ - ۱۰٪)، از اهمیت خاصی برخوردارند

بررسی های انجام شده، عفونت ادراری، شایع ترین و پنومونی کشنده ترین عفونت های بیمارستانی محسوب می شوند

علائم شایع عفونت محل جراحی

معمولا در عرض ۵ تا ۱۰ روز پس از جراحی، علائم زیر شروع می شوند، ولی در برخی موارد چند هفته بعد آغاز می گردند

درد و قرمزی اطراف زخم جراحی
چرک و تجمع سایر مایعات در اطراف بخیه ها
تب (گاهی اوقات)

عوامل خطر:

اشخاص مسن تر
تغذیه ناکافی
هر گونه بیماری مزمن به ویژه دیابت
جراحی دستگاه گوارش
استفاده از داروهای سرکوبگر دستگاه ایمنی
بیماران چاق
بیماران مبتلا به سر



پیشگیری

تجویز آنتی بیوتیک قبل از عمل جراحی در زمان مناسب بای عمل های آلوده
مطمئن شدن از این که بیمار در بهترین وضعیت ممکن قبل از جراحی انتخابی است

استفاده از محلول های ضد میکروبی در اطراف برش جراحی

رعایت نکات استریل (از بین بردن هر نوع باکتری یا سایر میکروارگانیسم ها، مثل ویروس ها یا انگل ها) در اطراف محل جراحی و وسایل عمل و نیز استفاده کارکنان اتاق عمل از لباس، کلاه و ماسک تمیز

تمیز کردن کامل پوست قبل از جراحی

استفاده هر چه کمتر از بخیه

انتخاب مناسب آنتی بیوتیک بعد از عمل

زمان و طول مدت مناسب برای مصرف دوز مناسب آنتی بیوتیک

کوتاه کردن موها (به جای تراشیدن) اطراف محل برش جراحی

نگهداری سطح قند خون در حد مناسب در افراد دیابتی (مخصوصا برای برای افرادی که جراحی قلب دارند)

حفظ دمای بدن در حد طبیعی در بیمارانی که جراحی روده بزرگ دارند.



بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

عفونت های بیمارستانی

عفونت محل عمل

واحد آموزش سلامت - ۱۴۰۱

کنترل عفونت

MA-EP-PA-58-01

در صورت بروز علایم عفونت به پزشك مراجعه نمایید ویا با سوپروایزر کنترل عفونت بیمارستان مداین باشماره های ۰۹۰۳۹۴۸۹۴۳۲ و ۰۶۶۴۸۲۱۱۰ تماس حاصل فرمایید.

برای استفاده آسان از اطلاعات سایت بیمارستان کد QR زیر را اسکن نمایید.



منبع: پرستاری بیماری های عفونی/سودابه آلوستانی... [و دیگران].

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر،

خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۰۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۰۸-۰۵۷۰۵۶۴۴

وب سایت WWW.Madaen.hospital.COM

درمان

- تجویز آنتی بیوتیک، گاهی از راه خوراکی، اما اغلب از طریق وریدی برای عفونت های جدی

- در بسیاری از موارد، از محل آلوده کشت برداشته می شود تا مشخص شود آیا باکتری مقاوم است (در این مواقع باکتری به درمان های آنتی بیوتیکی معمول پاسخ نمی دهد).

- باز کردن مجدد برش جراحی برای خارج کردن چرک، آبسه (تجمع مایع عفونی)، یا هماتوم (تجمع خون و لخته خونی که می تواند عفونی شود).

- اگر از جسم خارجی (مثل پروتز) استفاده شده است و عفونت جدی است، خارج کردن آن ها ممکن است برای رفع عفونت ضروری باشد.

- **مراقبت های حمایتی:**

شامل مایعات، داروها برای کاهش تب و داروهای مسکن، گاهی لازم است. اگر عفونت شدید است، ممکن است بیمار نیاز به بستری شدن (ICU) در بیمارستان داشته یا حتی در بخش مراقبت های ویژه جهت درمان بستری شود.

- استفاده از کیسه گرم یا کمپرس گرم

- در صورتی که زخم ترشح کند، لباس ها را به دفعات عوض کنید

- جراحی برای برش و تخلیه آبسه زخم (گاهی اوقات) ممکن است لازم باشد

برای مراقبت از بخیه ها به این نکات توجه داشته باشید :

بخیه ها را تمیز و خشک نگه دارید و طبق دستور پزشک پانسمان آن را تعویض کنید - هر گونه نشانه عفونت در محل زخم (قرمزی، سوزش، ترشح غلیظ و سبز و یا بوی زننده) را سریعاً به پزشک اطلاع دهید - تغذیه مناسب، نوشیدن مایعات کافی، رژیم پر پروتئین و حاوی آهن و روی و ویتامین ها برای بهبود سریع تر زخم توصیه می شود - برای کاهش درد و تورم، تا حداکثر دو روز پس از بخیه شدن، سعی کنید تا آنجا که ممکن است زخم را بالاتر از سطح قلب نگه دارید - جهت کشیدن بخیه ها طبق دستور پزشک در زمان معین مراجعه کنید. (۱۴ تا ۱۰ روز)